

Gezonde schoolkantine

November 2022

In 2008 heeft het Amadeus Lyceum een samenwerkingsovereenkomst ondertekend met het College van Burgemeester en Wethouders van de gemeente Utrecht en de GGD voor het project Gezonde Schoolkantine. Het doel van de overeenkomst was te komen tot een gezond en verantwoord schoolkantinebeleid, ondersteund door actieve marketing van gezonde producten, lesactiviteiten en sportactiviteiten.

Het Amadeus Lyceum heeft sinds 2018 de gouden Schoolkantine Schaal van het Voedingscentrum. Hiermee laat de school zien dat de schoolkantine gezond is ingericht. Om in aanmerking te komen voor de gouden Schoolkantine Schaal dient een kantine aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- In elke aanwezige productgroep wordt minstens één betere keuze aangeboden.
- Minstens 80% is betere keuze
- Groente en fruit wordt aangeboden
- Water drinken wordt gestimuleerd

In alle gezondere kantines vormen deze 3 punten de basis voor een gezonde uitstraling:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod (op de balie, in vitrines en op rekken) staan alleen betere keuzes.
2. Op de opvallende plaatsen in automaten staan alleen betere keuzes.
3. Als bij de kassa eten of drinken wordt aangeboden, staan daar alleen betere keuzes.

Naast de 3 punten die de basis vormen voor een gezonde uitstraling van een kantine, zijn er aanvullende punten die de uitstraling van de kantine bepalen. Hoe meer punten je toepast, hoe gezonder de uitstraling van je kantine. Bij zilver voldoe je nog aan minimaal 3, bij goud aan minimaal 5 en bij ideaal aan 6 van de volgende aanvullende uitstralingspunten:

1. Groente en fruit zijn aantrekkelijk gepresenteerd.
2. Op de looproute zijn betere keuzes het eerste te zien.
3. Bij (aanprijs)acties worden alleen betere keuzes aangeboden.
4. Op de menukaart of prijslijst staan voor minimaal 50% betere keuzes.
5. Op beeldmateriaal van eten of drinken in de kantine staan alleen betere keuzes.
6. Reclames op automaten van eten of drinken laten alleen producten uit de Schijf van Vijf zien.

Het Amadeus Lyceum voldoet, met de gouden Schoolkantine Schaal, dus aan minimaal 5 van bovenstaande punten. Periodiek wordt door het Voedingscentrum getoetst of nog aan alle voorwaarden wordt voldaan en of de Gouden Schaal behouden mag worden.

De informatie over de gezondere schoolkantine is ook opgenomen in de schoolgids.